

# TROTZDEM

## Aussagen von Betroffenen

„Es ist beruhigend zu wissen, dass es anderen ebenso ergeht wie mir!“

„Man kann sich gemeinsam über seine Krankheit Demenz

„Hier wird kein Wissen abgefragt!“



## Organisation

### KONTAKTDATEN:

In den Räumlichkeiten des Caritas Verbandes für  
das Dekanat Bocholt  
Ansprechpartner: Frau Bohmkamp  
Nordwall 44-46

46399 Bocholt  
Tel.: 02871/25131205  
Mail: [sandra.bohmkamp@caritas-bocholt.de](mailto:sandra.bohmkamp@caritas-bocholt.de)

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz



**Telefon: 02871/25131205**

Bei dem Krankheitsbild Demenz denkt man meisten an Betroffene in der späten Phase und an Pflegebedürftigkeit. Es gibt aber auch Erkrankte, die noch weit weg von der Pflegbedürftigkeit sind und die ihr Selbsthilfepotenzial nutzen wollen. In unserer Selbsthilfegruppe wird es Ihnen ermöglicht, darüber zu sprechen, was Ihnen gerade durch den Kopf geht wie z.B.:

„Wird mir jetzt meine Selbstbestimmung genommen, obwohl ich noch in der Lage bin zu sagen, was ich will und was nicht?!“

Der Titel der Selbsthilfegruppe „Trotzdem“ macht das Ziel deutlich: trotz der Diagnose Demenz selbstbestimmt leben!

**DARÜBER SPRECHEN IST DER ERSTE SCHRITT!**

**WIR TREFFEN UNS JEDEN 2. UND 4. MITTWOCH IM MONAT**

**IN DEN RÄUMLICHKEITEN DES CARITASCENTRUMS IN BOCHOLT**

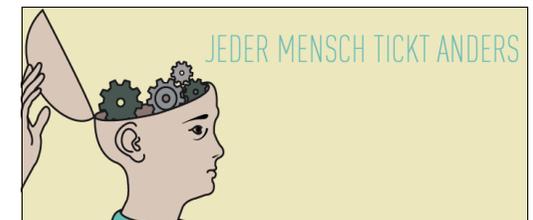
**VON 10.30 BIS 12.00 UHR**

**WIR BITTEN UM VORHERIGE KONTAKTAUFNAHME VOR IHREM ERSTEN BESUCH.**

Sie lernen mit Ihrer Erkrankung umzugehen.

Sie entscheiden, was in der gemeinsamen Zeit passieren soll.

Sie bestimmen die Gesprächsinhalte.



**SIE WISSEN WAS IHNEN GUT TUT**